

Ferie w Japonii

Japan • January 2025

Progam wymiany edukacyjno kulturowej w Japonii

Ferie w Japonii. Wymiana edukacyjno-kulturowa

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Tsunagu i Ryoko.pl pod patronatem:

- Urzędu Miasta Shimoda

Shimoda City
下田市

we współpracy z

- Shimoda Junior High School
  下田市立下田中学校



STOWARZYSZENIE TSUNAGU

TSUNAGU to międzynarodowy edukacyjno-kulturowy projekt adresowany do polskiej młodzieży i realizowany na terenie Japonii.
Ma na celu stworzenie wartościowej platformy do nauki, wymiany kulturowej, budowania międzynarodowych przyjaźni oraz wszechstronnego rozwoju młodzieży.



Atrakcje





Tokio



IZU Shimoda



Zajęcia w japońskiej szkole



Japońska POP kultura



Szczegóły wyjazdu

14dni (19.01 - 1.02.2025)

PLL LOT

- Bezpośredni przelot do Japonii (PLL LOT)
- Program wymiany edukacyjno-kulturowej
- Atrakcje turystyczne dla młodzieży
- 13 dni ekscytującego programu, 12 noclegów
- Tokio, największa metropolia świata
- Płw. Izu
- Wulkan Fuji
- Udział w zajęciach w japońskiej szkole
- Nauka podstaw japońskiego
- Opieka nauczycieli oraz lokalnych przewodniów
- Ubezpieczenie
- Wyżywienie (3 posiłki dziennie)



Zakwaterowanie

13D12N (20. - 31.01.2025)

- **Hostel w Tokyo**
- **Minshuku w Shimoda**

Posiłki:
Śniadanie, obiad i kolacja

Minshuku, to tradycyjne pensjonaty prowadzone przez japońskie rodziny

Program

Dzień 1 19 stycznia

Lot do Japonii

Wylot z Warszawy, lotnisko Chopina liniami PLL LOT o godzinie 22:35 (przelot bezpośredni 13h).



Dzień 2

20 stycznia

Przylot do Tokio

Przylot do Tokyo o godzinie 18:30.
Transfer charterowym autokarem do miejsca noclegowego. Zakwaterowanie - hostel w dzielnicy Asakusa.
Odpoczynek po podróży.
Kolacja w formie “bento box”.



Dzień 3

21 stycznia

Tradycyjna część Tokyo

Asakusa, część tzw. dolnego miasta, czyli miejsca, gdzie od wieków żyli mniej zamożni, ale bardzo kreatywni mieszkańcy Tokyo. To tutaj m.in. powstała idea japońskich drzeworytów Ukiyo-e, teatru Kabuki oraz tzw. matsuri, czyli barwnych festiwali odbywających się w lokalnych świątyniach.
W sercu Asakusy znajduje się kompleks buddyjski Sensoji, jedne z najczęściej odwiedzanych miejsc w Tokyo.

Po południu uczestnicy programu odwiedzą **Pałac Cesarski** wraz z ogrodami oraz kultową dzielnicę **Ginza.**



Dzień 3

21 stycznia

Tradycyjna część Tokyo

Zwiedzanie w formie tzw. „Citi Game”.

Uczestniczy zostaną podzieleni na mniejsze, kilkuosobowe grupy. Każda będzie miała swojego opiekuna. Otrzymają zadania typu „znajdź”, „zapytaj”, które będą miały na celu poznanie okolicznych atrakcji oraz interakcję z mieszkańcami. Będą przy tym korzystać z narzędzi do komunikacji, jak np. translator.



Dzień 4

22 stycznia

Tokyo – Manga, Anime.

Tego dnia uczestnicy odwiedzą dzielnicę Akihabara, zwaną „otaku” i „manga town”. Jest to mekka dla wielbicieli japońskiej kultury POP, mangi, anime i gier komputerowych.

Będzie możliwość odwiedzenia jednego z największych w Tokio salonów gier, a także jednej z księgarni, sprzedających komiksy manga. Można tam zakupić wszystkie słynne tytuły oraz gadżety związane z bohaterami mangi i anime.





Dzień 4

22 stycznia

Tokyo Disaster Prevention Center

Wizyta w Centrum Zarządzania Kryzysowego w Siedzibie Głównej Staży Pożarnej Ikebukuro, gdzie uczestnicy dowiedzą się jak należy postępować w sytuacjach klęsk żywiołowych takich jak trzęsienie ziemi, tajfun czy pożar.

Takie szkolenie, każdego roku przechodzą uczniowie wszystkich szkół w Japonii.





Dzień 5

23 stycznia

Tokyo Metropolitan Goverment Building

Dzień rozpoczniemy od wizyty na tarasie widokowym w budynku Tokyo Metropolitan Goverment Building. (東京都庁, Tōkyō Tochō) to siedziba władz metropolitalnych Tokio, zlokalizowana w dzielnicy Shinjuku. Budynek, zaprojektowany przez słynnego architekta Kenzō Tange, został ukończony w 1991 roku i ma 243 metry wysokości.

Tokyo Metropolitan Government Building jest nazywany SUPER KONSTRUKCJĄ. Wyposażony jest w zaawansowane systemy zabezpieczeń przed wstrząsami sejsmicznymi. Został zaprojektowany tak, aby wytrzymać silne wstrząsy dzięki specjalnej konstrukcji odpornej na drgania. W fundamentach znajdują się amortyzatory sejsmiczne, które absorbują energię trzęsienia, minimalizując wpływ na konstrukcję.



Dzień 5

23 stycznia

Młodzieżowe dzielnice Harajuku i Shibuya

Harajuku – mekka ulicznej mody i kultury młodzieżowej, pełna ekscentrycznych sklepów i butików. Na słynnej ulicy Takeshita, można znaleźć prawdziwe skarby!

Lunch sushi w restauracji, gdzie zamawia się potrawy przy użyciu ipadów. Zamówione dania docierają do gości na specjalnych taśmach „sushi train”.

Shibuya
Słynna dzielnica z absolutnie kultowym przejściem dla pieszych Shibuya Crossing: symbol nowoczesnego Tokio, jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc na świecie. Przejście dla pieszych przy stacji Shibuya to spektakularne widowisko - podczas zmiany świateł tysiące ludzi przekracza ulice jednocześnie.





Dzień 6

24 stycznia

Półwysep Izu / Shimoda

Po wczesnym śniadaniu wykwaterowanie i wyjazd na Płw. Izu, leżący u stóp wulkanu Fuji. To jedno z najpiękniejszych miejsc w Japonii. Półwysep powstał miliony lat temu w wyniku erupcji podwodnych wulkanów. Dziś nadal możemy podziwiać kilka z nich, także te aktywne.

Wjedziemy kolejką linową na szczyt wulkanu Omuro i przejdziemy wokół krateru podziwiając piękne krajobrazy: góry, ocean, archipelag Ogasawara oraz ikonę Japonii, najwyższy szczyt tego kraju – wulkan Fuji.

Lunch w lokalnej restauracji.





Dzień 6

24 stycznia

Półwysep Izu / Shimoda

Po obiedzie przejazd do Kawazu, miejscowości znanej z siedmiu wodospadów powstałych w wyniku erupcji wulkanu. Kąpiel w źródłach termalnych tzw. onsenach u stóp największego z nich.

Późnym popołudniem dotrzemy do malowniczego miasteczka Shimoda, położonego nad oceanem.
Jest to niezwykle ważne miejsce w historii Japonii.
To tu w 1854 roku podpisano pierwszy japoński traktat z obcym mocarstwem – tzw. Traktat z Kanagawy, kończący 250-letni okres izolacji kraju i otwierający porty na handel międzynarodowy z zagranicą.

Zakwaterowanie w tzw. minshuku – małych pensjonatach prowadzonych przez japońskie rodziny.



Dzień 6

24 stycznia

Shimoda

Dzięki otwartości władz miasta Shimoda i lokalnej szkoły średniej, przez kolejne kilka dni pobytu w Japonii, młodzież będzie miała możliwość obcowania ze swoimi japońskimi rówieśnikami oraz lokalną społecznością.

Shimoda City
下田市





Dzień 7

25 stycznia

Program edukacyjny o ochronie życia w oceanach

Wizyta w oceanarium. Program edukacyjny na temat ochrony życia w oceanach. Na pobliskich plażach składają jaja żółwie morskie. Sezonowo w okolicach Shimody przepływają stada delfinów, a przy okolicznych wyspach swoje gniazda mają rekiny młoty.
Wizyta w zabytkowej części miasteczka, tzw. Perry Road, gdzie w 1854 r. podpisany został układ z Kanagawa. Młodzież odwiedzi świątynie buddyjską, w której powstał ten ważny w historii Japonii dokument.
Zajęcia sportowe na surferskiej plaży Tatado. Spotkanie z miejscowymi surferami. Pokaz surfingu w wykonaniu mistrzów (przy sprzyjających warunkach na oceanie).





Dzień 8

26 stycznia

Spotkania z lokalną społecznością

Spotkanie z lokalnymi rybakami w pobliskim porcie. Młodzież pomagać będzie w przygotowaniu łodzi do wieczornego połowu: przygotowanie sieci, czyszczenie pokładu, itp.

Spotkanie z Ama-san, kobietami poławiaczkami owoców morza, które nurkują bez żadnego sprzętu w poszukiwaniu rzadkich okazów uchowców, ślimaków morskich i langust.

Wizyta na przylądku Irozaki i Aiai.

Wieczorem zajęcia z podstaw kaligrafii.





Dzień 9

27 stycznia

Dzień w japońskiej szkole.

Wizyta w Shimoda Junior High School.

Poranne zajęcia sportowe.
Prezentacja „Moja Ojczyzna”, którą uczestnicy wyjazdu oraz ich japońscy koledzy będą musieli wcześniej przygotowywać.
Wspólny lunch.
Po południu japońska młodzież będzie uczyła gości z Polski alfabetu Hiragana i Katakatna.

Podczas całodziennych zajęć uczestnicy projektu będą mieli okazję zobaczyć, jak wyglądają codzienne zajęcia w japońskiej szkole. Dostaną japońskie zeszyty i przybory do treningu pisania japońskich znaków.

Wieczorem, zajęcia z gry na bębnach taiko w Shirahama Jinja wraz z japońskimi kolegami.





Dzień 10

28 stycznia

Dzień na farmie

Spotkanie ze społecznością lokalnych farmerów. Wspólnie uczestniczyć w nich będzie zarówno polska, jak i japońska młodzież. Pomoc podczas wykonywania codziennych prac.

Wizyta na plantacji herbaty lub na farmie wasabi. Uczestnicy dowiedzą się w jaki sposób uprawia się herbatę, jak przygotowuje się poszczególne jej gatunki, które potem trafiają na nasze stoły.

Kolacja lub lunch – wspólne przygotowanie tradycyjnych japońskich posiłków z lokalnych produktów.





Dzień 11

29 stycznia

Wycieczka wraz z japońskimi uczniami na wulkan Fuji.

Przejazd na 5 stację wulkanu Fuji – 2250 m n.p.m. skąd rozpoczynają się szlaki wspinaczkowe na szczyt najwyższej góry w Japonii.

Wizyta w Fuji Visitor Center. Uczestnicy dowiedzą się w jaki sposób wulkan ten powstał, jak jest zbudowany i kiedy była jego ostatnia erupcja. Poznają budowę geologiczną archipelagu japońskiego.
Odkryją, dlaczego w Japonii tak często zdarzają się trzęsienia ziemi i jaki jest mechanizm wstrząsów sejsmicznych.

W drodze powrotnej wizyta w **Fuji Speedway**. Muzeum motoryzacji, wizyta na torze wyścigowym i gokarty.





Dzień 12

30 stycznia

Dzień sportu - UNDOKAI

To będzie najważniejsze wydarzenie podczas całego pobytu mające na celu integrację polskich i japońskich dzieci, ale także integrację całej lokalnej społeczności.

Przez cały dzień w miejscowej szkole odbywać się będą rozgrywki i różnorodne atrakcje związane z japońską kulturą.





Dzień 13 31 stycznia

Pożegnanie Japonii

Powrót do Tokyo autokarem.
Po południu czas wolny i obiado-kolacja na Odaibie.

Odaiba – futurystyczna dzielnica zlokalizowaną na sztucznej wyspie. Oferuje takie atrakcje, jak spotkania z robotami humanoidalnymi, gigantyczną replikę bohatera animacji Gundam i wspaniałą panoramę na centrum Tokyo oraz Zatokę Tokijską.

Wizyta w Centrum Technologii i Innowacji Miraikan.

Transfer na lotnisko. ✈
Wylot o 22:35 (lot bezpośredni 14 h)





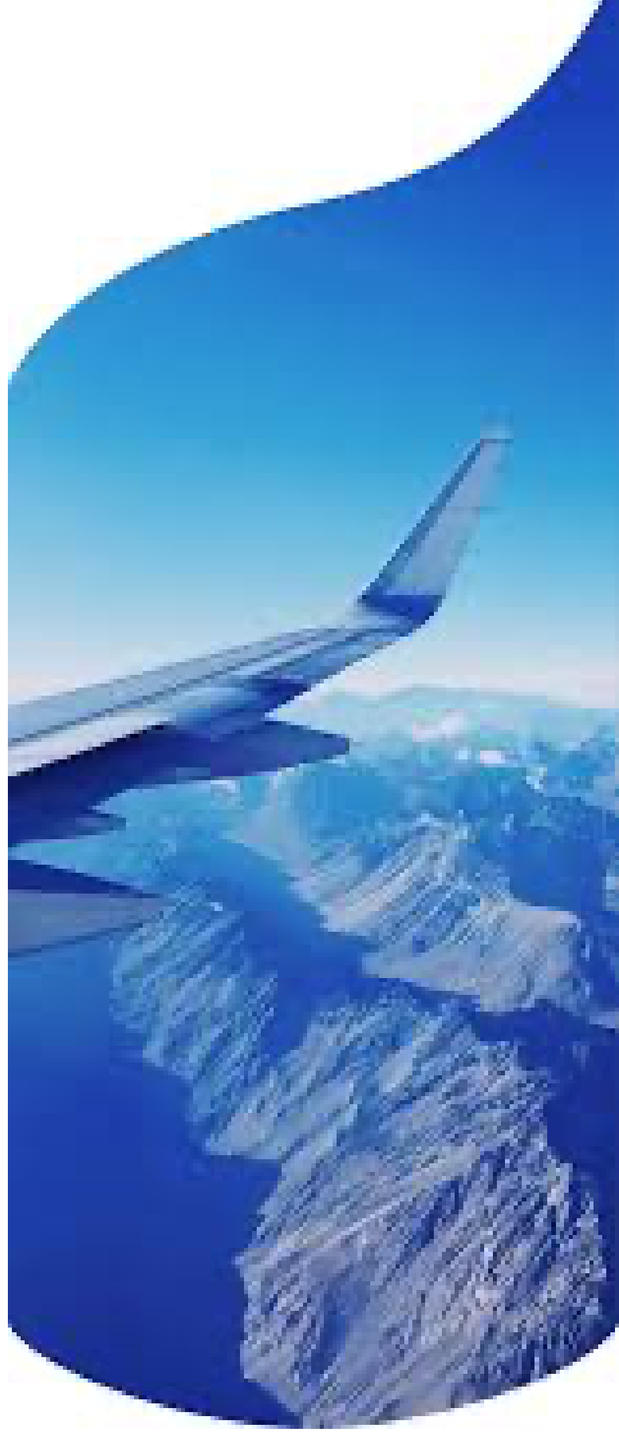
Dzień 14

1 lutego

Przylot do Polski

Przylot do Polski na lotnisko Chopina w Warszawie.

Godzina 06:30








学院
新宿本校
7F




Kontakt
+81 70 3109 8672
info@ryoko.pl
www.ryoko.pl